

los cursos comienzan

**17
SEPT**

ESTUDIO COMPLETO DE LAS ESCRITURAS DE ADVAITA VEDANTA Y YOGA

Clases semanales en Madrid.

- Ecocentro.
- City Yoga
- Centro Yoga Iyengar Las Rozas

Bhagavad Gītā
Upaniṣads
Brahma Sūtras
Yoga Sūtras
Prakaraṇa granthas

www.oscarmontero.com/clases

¿Qué es advaita vedanta?



Vedanta no es una filosofía o una escuela de pensamiento que trata de exponer un sistema de ideas con cierta claridad; tampoco es una religión. **Vedanta es un medio de conocimiento** (*pramāṇa*) para revelar la naturaleza del individuo, de Dios y del Mundo. Vedanta no es para el que que busca experiencias místicas sino para aquel que quiere conocer la verdad de toda experiencia.

¿Para quién es advaita vedanta?

El tema central en vedanta es algo que todo individuo anhela: verse libre de la infelicidad, de la inseguridad, de toda limitación, en otras palabras, ser eterno, completo, pleno. Este es el corazón de advaita vedanta. Para llegar a asimilar la enseñanza vedántica es imprescindible la madurez personal; la práctica del yoga (en su sentido amplio) facilita aquellos requisitos de crecimiento interior necesarios para que el conocimiento se adquiera y se establezca firmemente.

¿Por qué el estudio de la escrituras?

Es frecuente creer que el conocimiento espiritual se adquiere sin estudiar, sin resolver las dudas o sin internalizar. Nadie duda que para saber física o matemáticas se necesita preparación, estudio y un profesor competente. El conocimiento espiritual, aunque no trata de «objetos» sino de uno mismo y de Dios, no es diferente. Y no lo es porque si el problema principal es la ignorancia, lo único opuesto a la ignorancia es el conocimiento.

El estudio de las escrituras ha de conllevar una transformación total, sin embargo, existe la creencia de que el estudio de las escrituras es algo secundario a la «práctica espiritual». Parece como si el estudio fuese una suerte de teoría que luego haría falta poner en práctica. Nada más lejos de la realidad. Si el problema es de ignorancia y de confusión, lo necesario es un medio de conocimiento que corrija los errores. Con la visión corregida, se transforma la vida y las experiencias se interpretan y se viven de una forma radicalmente distinta.



Cursos, horarios y precios 2014

	Lunes	Miércoles	Jueves
Lugar	Ecocentro	City Yoga	Centro Yoga Iyengar Rozas
Horario	19.00-20.30	19.00 - 20.30	18.00 - 19.30
Libro	Tattva Bodha	Bhagavad Gītā Capítulo II	Bhagavad Gītā Capítulo III
Inicio	29 Septiembre	17 Septiembre	9 Octubre
Duración	3 meses y medio	3 meses y medio	3 meses
Inscripción	Registrarme	Registrarme	Registrarme

*El coste para cada curso es de **40 €/mes**. El precio sirve para sufragar el coste de la sala, la organización del curso, los materiales, transportes y gastos del profesor. Si hay alumnos que no pudiesen pagar la cuota mensual, el precio nunca sería un inconveniente para que un estudiante serio pudiese acercarse a este tipo de enseñanza. Hay varias becas y contribuciones disponibles para estas situaciones.

El programa de estudio

El objetivo reside en ofrecer un programa educativo completo de las escrituras más importantes, especialmente las que constituye el triple canon (*prasthāna traya*): las principales Upaniṣads, la Bhagavad Gītā y los Brahma Sūtras, además de otros textos introductorios (*prakaraṇa granthas*) como Tattva bodha, Ātma Bodha, Vivekacūḍāmaṇi, etc.

Si se desea realmente profundizar es necesario utilizar el método tradicional. Para ello, se recita y analiza el texto verso por verso (o sutra) en sánscrito siempre con los comentarios de Swami Dayananda Sarasvati, que están basados o son directamente, los de Śaṅkarācārya. De esta forma, se garantiza que se dedicará el tiempo suficiente para poder desarrollar el texto. Así, hemos elegido el formato semanal de las clases en cursos independientes para que el estudiante pueda estudiar de forma regular e internalizar con reposo las enseñanzas. En la tradición se dice que para que el estudiante haga firme el conocimiento ha de seguir tres pasos: escuchar (*śravaṇa*) para adquirir el conocimiento, resolver las dudas (*manana*) y asimilar (*nididhyāsana*) la enseñanza para eliminar los hábitos antiguos que previenen que el conocimiento se asiente hasta que la visión del vedanta acaba por transformar toda la vida.

Óscar Montero



Desde finales de los años noventa se dedicó a las prácticas más esotéricas de Kundalini Yoga, disciplina en la que se certificó y enseñó durante cuatro años. Así mismo conoce bien *aṣṭaṅga* yoga, y finalmente, conoció el método Yoga Iyengar, del cual es profesor certificado, y miembro de la Asociación Española de Yoga Iyengar (AEYI).

Mientras que ha buscado asimilar las prácticas de las escuelas de yoga, siempre hechó en falta el

estudio sistemático de las escrituras. La tarea no es fácil por la falta de profesores e instituciones dedicadas a la cultura médica y yóguica. Desde hace ocho años es discípulo de Swami Dayananda Sarasvati, uno de los maestros hindúes de advaita vedanta más reconocidos en el mundo. Óscar profesa su vinculación al *sananatha dharma* y ha tomado iniciación y *upanayana*. Cada año visita la India y estudia vedanta y sánscrito en los *gurukulas* de Swami Dayananda donde ha podido acceder a una tradición de enseñanza viva que es capaz de transmitir un conocimiento y método a cerca de la realidad, que de otra manera, se calificaría como místico, e inefable, y por tanto, imposible de comunicar.

Óscar es licenciado en Económicas y Empresariales y ha sido emprendedor en Internet durante 17 años. Trabaja con su mujer en el centro de Yoga Iyengar que ambos dirigen.

Swami Dayananda Sarasvati

Durante más de 50 años se ha dedicado a preservar los métodos tradicionales y transmitir la enseñanza vedántica. Swamiji ha sido el pionero en la fundación de instituciones de educación védica y programas residenciales de vedanta y sánscrito de tres años donde estudiantes de todo el mundo pueden estudiar y formarse como profesores.

Swami Dayananda es un erudito en sánscrito, conoce

a la perfección la metodología de enseñanza y forma parte de la tradición en el linaje de Adi Shankara. A estos maestros, se les denomina *Brahmaniṣṭhas* (*Gurumev ābhigacchet samitpāniḥ śtrotriyam brahmaniṣṭha*, Muṇḍka Upaniṣad 1.2.12), esto es, que están establecidos en la visión de Brahman y versados en las *śruti*. Swamiji ha sido un pionero en la creación de varios movimientos humanitarios y sociales como *Aim For Seva*, galardonado con el ECOSOC de las Naciones Unidas. Swami Dayananda ha participado en foros globales la Organización de las Naciones Unidas (ONU); la Asamblea Global de UNESCO, la Cumbre Milenio de la Paz Mundial; el Congreso Mundial para la Preservación de la Diversidad Religiosa, el Parlamento de Religiones Mundiales, etc



Recursos online de advaita vedanta tradicional

En la web www.vedanta.es hay disponibles un buen número de artículos en castellano de advaita vedanta. Abajo os sugerimos algunos de ellos. También está disponible el curso gratuito para estudiar en casa de la Bhagavad Gītā.

- [La visión del vedanta.](#)
- [El discernimiento del problema fundamental.](#)
- [Vedanta como instrumento de conocimiento.](#)
- [Las cuatro metas en la vida.](#)
- [Discernimiento: ¿Qué es lo que de verdad quiero?](#)
- [El concepto de éxito.](#)
- [El estudiante cualificado de vedanta](#)
- [Lo que revelan las palabras](#)
- [Libertad en la acción](#)
- [Deber y conflicto.](#)
- [Silencio a pesar de los pensamientos.](#)
- [«Tu eres Eso», la gran sentencia del Vedanta.](#)
- [El significado de Om](#)
- [¿Qué significa la palabra upanisad?](#)
- [Desapasionamiento, vairāgya](#)
- [La visión védica de Dios](#)

Inscripción en los cursos

Puedes registrarte a través de la [página de cursos](#) siguiendo los enlaces o bien por email a info@yogaflow.org. Si tienes alguna pregunta, no dudes en llamarnos al tlf. + 34 653 520 156.

